Утверждаю:

заведующая Новороссошанским филиалом

МБОУ Ермаковской СОШ

|  |  |
| --- | --- |
| F:\роспись Гроссман.bmp | Гроссман Е.И. |

**горячий завтрак (1-4 класс)**

**14.10.2021г.**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование блюда | выход | Б | Ж | У | Ккал |
|  |  |  |  |  |
| Курица тушёная с соусом | 80/20 | 13,28 | 10,84 | 9,9 | 167 |
| Каша пшеничная | 150/5 | 6,84 | 8,1 | 40,1 | 260 |
| Икра кабачковая | 10 | 0,28 | 0,79 | 14,8 | 13,1 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,74 | 0,6 | 29 | 140 |
| Сливочное масло | 20 | 0,2 | 10,5 | 0,26 | 102 |
| Кофейный напиток | 200 |  |  |  |  |

**(льготное питание)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование блюда | выход | Б | Ж | У | Ккал |
| Макароны отварные с сахаром | 200/10/15 | 21,5 | 29,8 | 93,7 | 458 |
| Кисель п/я | 200 | 0,7 | 0,09 | 32 | 133 |

**(ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование блюда | выход | Б | Ж | У | Ккал |
| **Завтрак** |  |  |  |  |
| Макароны отварные с сахаром | 200/10/15 | 21,5 | 29,8 | 93,7 | 458 |
| Кисель п/я | 200 | 0,7 | 0,09 | 32 | 133 |
| **Обед** |  |  |  |  |  |
| Рассольник «Ленинградский» | 250 | 8,9 | 10,0 | 20,7 | 257 |
| Курица тушёная с соусом | 100 | 19,7 | 19,5 | 12,8 | 333 |
| Каша пшеничная | 180/5 | 8,2 | 13,2 | 68,0 | 358 |
| Икра кабачковая | 10 | 0,28 | 0,79 | 14,8 | 13,1 |
| Кофейный напиток | 200 | 3,2 | 2,7 | 16 | 121 |
| Хлеб пшеничный | 60 | 0,7 | 0,09 | 32,1 | 133 |

**Платные завтраки, обеды**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование блюда | выход | Б | Ж | У | Ккал |
| **Завтрак** |  |  |  |  |
| Макароны отварные с маслом | 200/10/15 | 21,5 | 29,8 | 93,7 | 458 |
| Кисель п/я | 200 | 0,7 | 0,09 | 32 | 133 |
| **Обед** |  |  |  |  |  |
| Рассольник «Ленинградский» | 250 | 8,9 | 10,0 | 20,7 | 257 |
| Курица тушёная с соусом | 100 | 19,7 | 19,5 | 12,8 | 333 |
| Каша пшеничная | 180/5 | 8,2 | 13,2 | 68,0 | 358 |
| Икра кабачковая | 10 | 0,28 | 0,79 | 14,8 | 13,1 |
| Кофейный напиток | 200 | 3,2 | 2,7 | 16 | 121 |
| Хлеб пшеничный | 60 | 0,7 | 0,09 | 32,1 | 133 |